

令和 6年 1月 1日号

志和堀地域センター便り 1月

あけまして
おめでとう
ござます

謹んで新年のお祝いを申し上げます

龍が天に昇るように皆様の成功と発展をお祈りいたします

今年もよろしくお願いいたします

センター職員一同



蜜ろうを使ったハンドクリームを作ろう!!

志和で育った日本ミツバチの蜜ろうを使って、ハンドクリームを作ります。
保湿効果があり、アロマの香りで癒されます。



日 時：R6年 1月 25日（木）

10：00～11：30

材料費：1個 1,000円

講 師：センター長 脇田かおり

持参物：生涯学習パスポート 定 員：10名

申し込み／お問い合わせ ☎433-2891



～ロコモ予防体操教室～

第4回 1月30日（火）

第5回 2月27日（火）

第6回 3月26日（火）

時 間 14：30～

スタート時間変更になっています。

時 間：14：30～15：30

場 所：志和堀地域センター

受講料：無 料

講 師：向田 香織先生

準備・持参物：動きやすい服装・上履き・

タオル・水分補給・生涯学習パスポート

申し込み：志和堀地域センター

TEL/FAX082-433-2891

主催：志和堀公衆衛生協議会・志和堀地域センター

