

# 志和堀地域センター便り 1月

あけまして  
おめでとう  
ごさます



謹んで新年のお祝いを申し上げます  
龍が天に昇るように皆様の成功と発展をお祈りいたします  
今年もよろしくお願ひいたします

センター職員一同\*



## 蜜ろうを使ったハンドクリームを作ろう!!

志和で育った日本ミツバチの蜜ろうを使って、ハンドクリームを作ります。  
保湿効果があり、アロマの香りで癒されます。



日時：R6年1月25日(木)

10:00~11:30

材料費：1個 1,000円

講師：センター長 脇田かおり

持参物：生涯学習パスポート 定員：10名

申し込み/お問い合わせ ☎433-2891



## ～ロコモ予防体操教室～

第4回 1月30日(火)

第5回 2月27日(火)

第6回 3月26日(火)

時間 14:30~

スタート時間変更になっています。

時間：14:30~15:30

場所：志和堀地域センター

受講料：無 料

講師：向田 香織先生

準備・持参物：動きやすい服装・上履き・

タオル・水分補給・生涯学習パスポート

申し込み：志和堀地域センター

TEL/FAX082-433-2891

