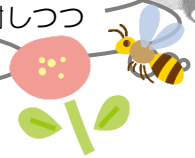


令和 5年 10月 1日

志和堀地域センター便り 10月

お彼岸が過ぎてようやく涼しくなり、いよいよ美味しい新米が食卓に上る時節となりましたね。志和の豊かな大地と水と農家の方々に感謝しつつ志和に住むことができた幸せをしみじみと感じる日々です。



～志和堀地区敬老会～

10/29(日)

受付: 9:30～

時間: 10:00～12:00

場所: 志和堀地域センター

主なプログラム

・志和堀保育所の発表・大正琴・舞踊
・カラオケ・生城太鼓



・敬老会参加の方

会の開催をお楽しみの後、会場での飲食は無し、お帰りの際にお弁当・飲み物をお配りします。

・敬老会欠席の方・物故者の方

記念品、お供え物として、お菓子の詰め合わせを配布いたします。

～敬老対象者～

今年度77歳以上のとなる方(昭和22年3月31日以前に生まれた方) 志和堀地区対象者285名

※当日記念品配布の為各自治会長様はAM9:00に研修室にお集まりください。



～ロコモ予防体操教室～

第1回 10月31日(火)

第2回 11月28日(火)

第3回 12月26日(火)

椅子を使ってできる体操をします。楽しくロコモティブシンドロームを予防しましょう。(ロコモとは運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態)

時間: 13:30～15:00

場所: 志和堀地域センター大ホール

受講料: 無 料

対象者: どなたでも

講師: 向田 香織先生

準備・持参物: 動きやすい服装・上履き

タオル・水分補給・生涯学習パスポート

申し込み: 志和堀地域センター

TEL/FAX082-433-2891



主催: 志和堀公衆衛生協議会・志和堀地域センター